



Tanzbeschreibung: „STERNPOLKA“

Ausgangsstellung: Paarweise im Kreis, Vierhandfassung – zueinander zur Mitte ausgerichtet

Tanzausführung:

Teil A:

Takt 1-4: 1,5 Seitgaloppschritte zum Kreisinneren und zurück
Dreher im Uhrzeigersinn mit 4 Schritten

Takt 5-8: wie 1-4

Takt 9-12: wie 1-4

Takt 13-16: wie 1-4

Übergang zu Teil B - offene Hüft-Schulterstellung:

Die T bilden durch Auflegen der linken Hand auf die linke Schulter des vorderen T einen Stern. Rechte Hand der Tn auf ihren Rücken (Hüfthöhe) – T nimmt mit rechter Hand die rechte Hand der Tn.

Teil B:

Takt 1-16: Im Gleichschritt beginnend mit dem linken Fuß in Tanzrichtung herumgehen.

Übergang zu Teil C:

Paare lösen sich -> T springt eine viertel Umdrehung nach links. Die T bilden einen Kreis, Tn dreht sich eine halbe Umdrehung um die rechte Schulter.

Teil C Tänzer:

Takt 1-8: Sie schlagen je Takt einmal mit beiden Händen auf die Oberschenkel, einmal mit beiden Händen zusammen, einmal seitlich gegen die Hände des Nachbarn und zweimal mit beiden Händen zusammen.

Teil C Tänzerin:

Takt 1-8: Im Gleichschritt gegen die Tanzrichtung einmal um die T rumgehen, beim Tanzpartner wieder angekommen rechtsrum hinter dem T bis Musikeilende drehen.

Anschließend nochmals Teil A, Teil B, Teil C und Teil A.