



Tanzbeschreibung: „KREBSPOLKA“

Ausgangsstellung: Paarweise im Kreis, Rundtanzfassung zueinander.

Tanzausführung:

Teil A

Takt 1-4: vier Seitstellschritte in Tanzrichtung, beim letzten Schritt stampft der Tänzer mit dem rechten Fuß.

Takt 5-8: sieben Seitgaloppschritte gegen Tanzrichtung
(doppelte Geschwindigkeit wie Takt 1-4)

Takt 9-16: wie Takt 1-8

Rundpolka: 1,5 Seitgaloppschritte in Tanzrichtung (gesprochen „1 und 2“) pro Takt, dann halbe Drehung und wieder 1,5 Seitgaloppschritte usw.
Letzter Takt – Dreher mit 4 Schritten.

Teil B

Takt 1-4: Zwei Seitstellschritte in Tanzrichtung und Dreher mit 4 Schritten.
Beim letzten Schritt stampft der T mit dem rechten Fuß

Takt 5-8: sieben Seitgaloppschritte gegen Tanzrichtung
(doppelte Geschwindigkeit wie Takt 1-4)

Takt 9-16: wie Takt 1-8

Rundpolka: 1,5 Seitgaloppschritte in Tanzrichtung (gesprochen „1 und 2“) pro Takt, dann halbe Drehung und wieder 1,5 Seitgaloppschritte usw.
Letzter Takt – Dreher mit 4 Schritten.

Teil C

Takt 1-4: Zwei Seitstellschritte und drei Seitgaloppschritte in Tanzrichtung
Beim letzten Schritt stampft der T mit dem rechten Fuß

Takt 5-8: sieben Seitgaloppschritte gegen Tanzrichtung
(doppelte Geschwindigkeit wie Takt 1-4)

Takt 9-16: wie Takt 1-8

Rundpolka: 1,5 Seitgaloppschritte in Tanzrichtung (gesprochen „1 und 2“) pro Takt, dann halbe Drehung und wieder 1,5 Seitgaloppschritte usw.
Letzter Takt – Dreher mit 4 Schritten.

Anschließend nochmals Teil A, Teil B u. Teil C.